

Obtención de jabón natural

Plantas jabonosas

Existe un grupo de plantas que contienen sustancias denominadas saponinas. Éstas, al reaccionar con el agua producen una espuma lisa y jabonosa produciéndose una serie de diversas reacciones químicas conocidas como saponificación, que sirve para el lavado de prendas, utensilios e incluso para actividades de higiene y cuidado personal.

Ubeimar J. Arango Arroyave, Tuberquia Cano Y, Zapata D. (2021) Plantas utilizadas como saponíferas en comunidades rurales del (occidente de Antioquia Colombia) Botanica Complutensis. Vol. 45. Pp.9



Saponinas

La saponina se obtiene a partir de moléculas hechas con una cadena de azúcares y compuestos como esteroides. Dichas moléculas tienen actividades biológicas, como antiviral, anticancerígena, antitrombótica, diurética y antiinflamatoria. Pero sobre todo una alta capacidad de formación de espuma.

Usos

Plantas higiénicas, medicinales, para la fabricación de champús, jabones, dentífricos y geles de baño.

Partes de la planta con propiedad jabonosa

- Citisina
- Saponina
- Eugenol
- Saponinas Triterpénicas

Materiales

- Partes de la planta a utilizar
- Plantas aromáticas o esencias
- Olla
- Pala de madera
- Colador
- Envase color ambar
- Envase para guardar jabón
- Agua

Proceso de elaboración de jabón

1. Se colectan las partes a utilizar (hojas, ramas, flores, entre otras.)
2. Hervir las partes de la planta
3. Colar la infusión y dejar enfriar.
4. Añadir infusiones aromáticas o aceites esenciales.
5. Dejar enfriar y vaciar en un frasco para su uso.

Aceites esenciales

Los aceites esenciales son metabolitos secundarios sintetizados por las plantas, se producen al activarse mecanismos de defensa como respuesta a factores ambientales, roles de defensa, atracción de polinizadores

Proceso de extracción de esencia

1. Se colectan las partes a utilizar (hojas, ramas, flores, entre otras.)
2. En una olla verter el aceite y calentar ligeramente, cuidado de que no llegue a quemarse durante 3 minutos.
3. Agrega los clavos de olor y deja reposar durante unos 5 min. a fuego lento mientras se mueve constantemente.
4. Coloca el frasco en un lugar oscuro, seco y deja reposar durante al menos unos 10 días para obtener una mayor concentración.