



Talleres de Capacitación

Guía para obtención de jabón natural

Diseño colaborativo de un espacio extramuros para el intercambio horizontal de saberes sobre los textiles artesanales elaborados con algodón nativo - Red de espacios Conacyt 2020 - 315625

Grupo de trabajo: Ximena Delgado, Stefania Galván

Revisión técnica: Jorge Escutia



Plantas jabonosas

Existe un grupo de plantas que contienen sustancias denominadas saponinas. Éstas, al reaccionar con el agua producen una espuma lisa y jabonosa produciéndose una serie de diversas reacciones químicas conocidas como saponificación, que sirve para el lavado de prendas, utensilios e incluso para actividades de higiene y cuidado personal.

Ubeimar J, Arango Arroyave, Tuberquia Cano Y, Zapata D. (2021) Plantas utilizadas como saponíferas en comunidades rurales del (occidente de Antioquia Colombia) Botanica Complutensis. Vol. 45. Pp.9

Objetivo

Documentar el uso de plantas con propiedades para utilizarse como jabón y el método de extracción de esencia para proporcionar aroma al jabón.

Perezgrovas,R.; Méndez, A. (2018). Historia y etnobotánica de plantas con acción jabonosa utilizadas en comunidades tzotziles y tzeltales de Chiapas.





Raíces



Flores secas



Hojas



plantas aromáticas



Pala de madera



Olla



Colador



Envase para guardar jabón

Materiales

- Partes de la planta a utilizar
- Plantas aromáticas o esencias
- Olla
- Pala de madera
- Colador
- Envase para guardar jabón
- Agua



Partes de la planta a utilizar



Hervir las partes de la planta



Colar la infusión y dejar enfriar.



Añadir infusiones aromáticas o aceites esenciales.



Dejar enfriar y vaciar en un frasco para su uso.

Proceso de elaboración de jabón



Raíces



Flores secas



Hojas



plantas aromáticas



Pala de madera



Olla



Colador



Envase color ambar



Envase para guardar jabón

Materiales

- Partes de la planta a utilizar
- Plantas aromáticas o esencias
- Olla
- Pala de madera
- Colador
- Envase color ambar
- Envase para guardar jabón
- Agua



Partes de la planta a utilizar



En una olla verter el aceite y calentar ligeramente, cuidado de que no llegue a quemarse durante 3 minutos.



Agrega los clavos de olor y deja reposar durante unos 5 min. a fuego lento mientras se mueve constantemente.



Coloca el frasco en un lugar oscuro, seco y deja reposar durante al menos unos 10 días para obtener una mayor concentración.

Proceso de extracción de esencia

Ficha técnica



Chambimbe
Sapindus saponaria
Sapindaceae

Jabonosa

- Frutos maduros

Sustancia activa

Saponina: Sustancia que al reaccionarse con agua produce un componente jabonoso utilizado para lavar ropa y otros objetos. Sin embargo, la saponina es tóxica para el humano.

Descripción: Árbol de hasta 30 m de alto, con copa redonda.

- **Flor:** Flores blancas diminutas, perfumadas. Las flores crecen en racimos terminales de hasta 20 cm de largo muy ramificados.
- **Fruto:** Cápsula esférica, de entre uno y dos centímetros de diámetro, verde a amarilla o café al madurar, con cáscara dura y lisa.
- **Ramos:** Externa lisa, pardo grisáceo a pardo amarillento.
- **Hojas:** Compuestas, pinadas, cobuyas, de color verde amarillento, de forma oblonga.
- **Semillas:** Semilla globosa, negra, dura.

Floración: De mayo a junio.

Fructificación: Después de esta floración, viene el periodo del fruto, que crea otro efecto atractivo en el árbol.

Impacto ecológico: Protege de otras especies a su alrededor funciona como repelente de insectos.

Polinización: Polinización anemófila.

Hábitat: Habita en selvas secas y ocasionalmente en bosques de encino y pino.

Distribución: Florida y norte de México hasta el norte de Argentina.

Estatus migratorio: América.

Otros usos:

- El fruto se utilizaba como jabón para lavar ropa.
- Estupefaciente de peces y para combatir enfermedades.
- Corteza machacada y tirada en los ríos para envenenar peces.
- Su madera se utiliza para leña.
- Repelente.

Video divulgativo



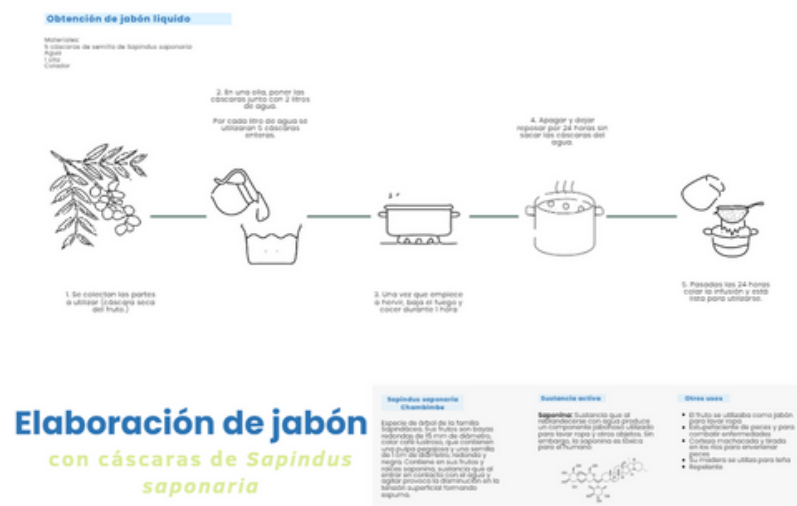
Chambimbe
Sapindus saponaria
Sapindaceae

Diseño colaborativo de un espacio extramuros para el intercambio horizontal de saberes sobre las texturas categorizadas elaboradas con algodón nativo - Red de espacios Conacyt 2020 - 31625

Contenido digital

Material de apoyo

- Ficha técnica
- Infografía
- Video divulgativo
- Gif



Obtención de jabón líquido

1. Se cosechan las partes a utilizar (cáscaras de los frutos).
2. En una olla, poner las cáscaras junto con 3 litros de agua.
3. Una vez que empiezan a hervir, bajar el fuego y cocer durante 1 hora.
4. Agregar y dejar reposar por 24 horas un litro de cáscaras de ajonjolí.
5. Pasados los 24 horas volver a hervir y cocer hasta que quede espeso.

Obtención de jabón en barra

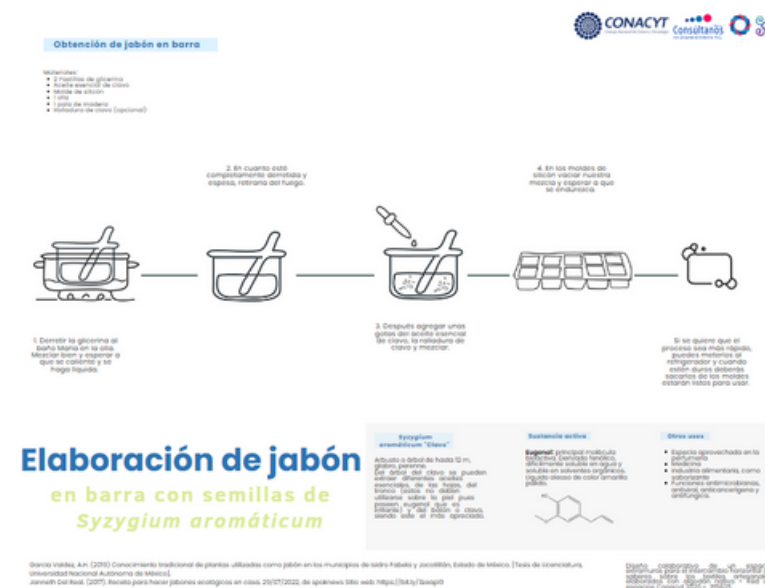
1. Decantar la glicerina al baño María en la olla. Mantener bien y agregar el aceite de coco y el "hongo blanco".
2. En cuatro o seis compartimentos esterilizados y etiquetados, verter el jabón.
3. Después de agregar un poco de aceite esencial de limón, se retiran del fuego y se mezclan.
4. En los moldes de jabón, verter nuestra mezcla y esperar a que se endurezca.

Elaboración de jabón en barra con semillas de Syzygium aromaticum

Ingredientes: 100g de semillas de Syzygium aromaticum, 100g de aceite de coco, 100g de glicerina, 100g de soda cáustica, 100g de agua.

Procedimiento: 1. Se lavan las semillas y se secan. 2. Se machacan las semillas y se tamazan. 3. Se mezclan con el aceite de coco y se calienta. 4. Se agregan la glicerina y la soda cáustica. 5. Se mezcla bien y se verter en moldes.

Infografía



Elaboración de jabón en barra con semillas de Syzygium aromaticum

Ingredientes: 100g de semillas de Syzygium aromaticum, 100g de aceite de coco, 100g de glicerina, 100g de soda cáustica, 100g de agua.

Procedimiento: 1. Se lavan las semillas y se secan. 2. Se machacan las semillas y se tamazan. 3. Se mezclan con el aceite de coco y se calienta. 4. Se agregan la glicerina y la soda cáustica. 5. Se mezcla bien y se verter en moldes.

Gif



Partes de la planta a utilizar

Se realizó una búsqueda relacionada con las plantas y sus propiedades de producir espuma y ser utilizadas para lavar, identificando las partes que contienen las sustancias activas como:

- Citisina
- Saponina
- Eugenol
- Saponinas Triterpénicas

Vargas A.M; Rivera A.M; Caviedes Molano A.J; Valencia, J. (2020) Elaboración de jabón biodegradable con base en Sapindus Saponaria (MICHÚ). Revista Tecnoacademia Ed 4. SENA.



Los aceites esenciales son metabolitos secundarios sintetizados por las plantas, producidos al momento de activarse mecanismos de defensa como respuesta a factores ambientales y ecológicos, estos presentan roles de defensa, atracción de polinizadores, entre otros.

Rodríguez A.M; Alcaráz M.A; Real C. M (2012) Proyecto SAGARPA-Conacyt 126183 procedimiento para la extracción de aceites esenciales en plantas aromáticas. 1ª edición. México



Aceites esenciales

Acervo digital

Videos

Jabón natural: nueces de jabón (soap nuts)
<https://bit.ly/3c2IZEs>



Cómo hacer abón natural para lavar la ropa
<https://bit.ly/3pnoV2K>



Nueces de lavado. Receta de jabón natural
<https://bit.ly/3ADs3hv>



Jabón artesanal de manzanilla: <https://bit.ly/3SVAcVn>

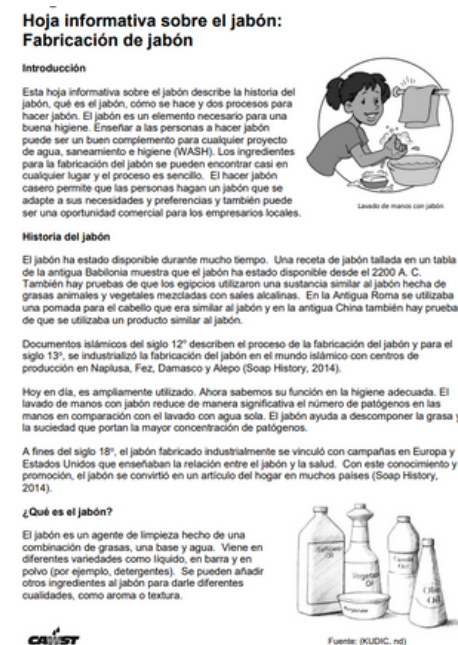


Acervo digital Manuales y guías

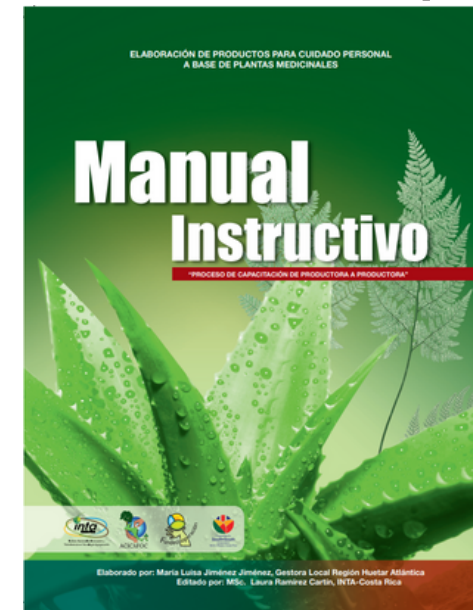
Jabón Artesanal: Guía para aprender paso a paso a elaborar auténticos: <https://amzn.to/3CiTXR7>



Hoja informativa sobre el jabón- Fabricación de jabón: <https://bit.ly/3dDBZhQ>



Manual de Plantas Medicinales: <https://bit.ly/2m6Flcl>



Diseño del proceso productivo de un jabón artesanal a base de cascarilla de cacao: <https://bit.ly/3K4aqtX>



DISEÑO DEL PROCESO PRODUCTIVO DE UN JABÓN ARTESANAL A BASE DE CASCARILLA DE CACAO DE LA COOPERATIVA AGRARIA NORANDINO

Jimena Vences, Karin Nuñez, Mariliz
Oliva, Joyce Pichilingue, Patricia Ruiz

Piura, 17 de noviembre de 2018

FACULTAD DE INGENIERÍA
Área Departamental de Ingeniería Industrial y de Sistemas

Acervo digital

Sitios web

Cómo hacer jabones artesanales naturales de hierbas: <https://bit.ly/2YHTAc2>

Como hacer jabones naturales: <https://bit.ly/2KBvFVy>

Cómo hacer jabón casero paso a paso: <https://bit.ly/3QSZN4s>

Guía para principiantes: Cómo hacer jabones naturales caseros: <https://bit.ly/3ppx5r9>

Jabones artesanales naturales de hierbas: <https://bit.ly/3AuK15w>





Visítanos en

www.consultanos.mx

www.cihub.mx

y entérate de más

 <https://bit.ly/3GcCd85>

 innovacion@cihub.mx

(55) 8526 2205 ext. 1001 